COLEGIO
LA ASUNCIÓN
PONFERRADA

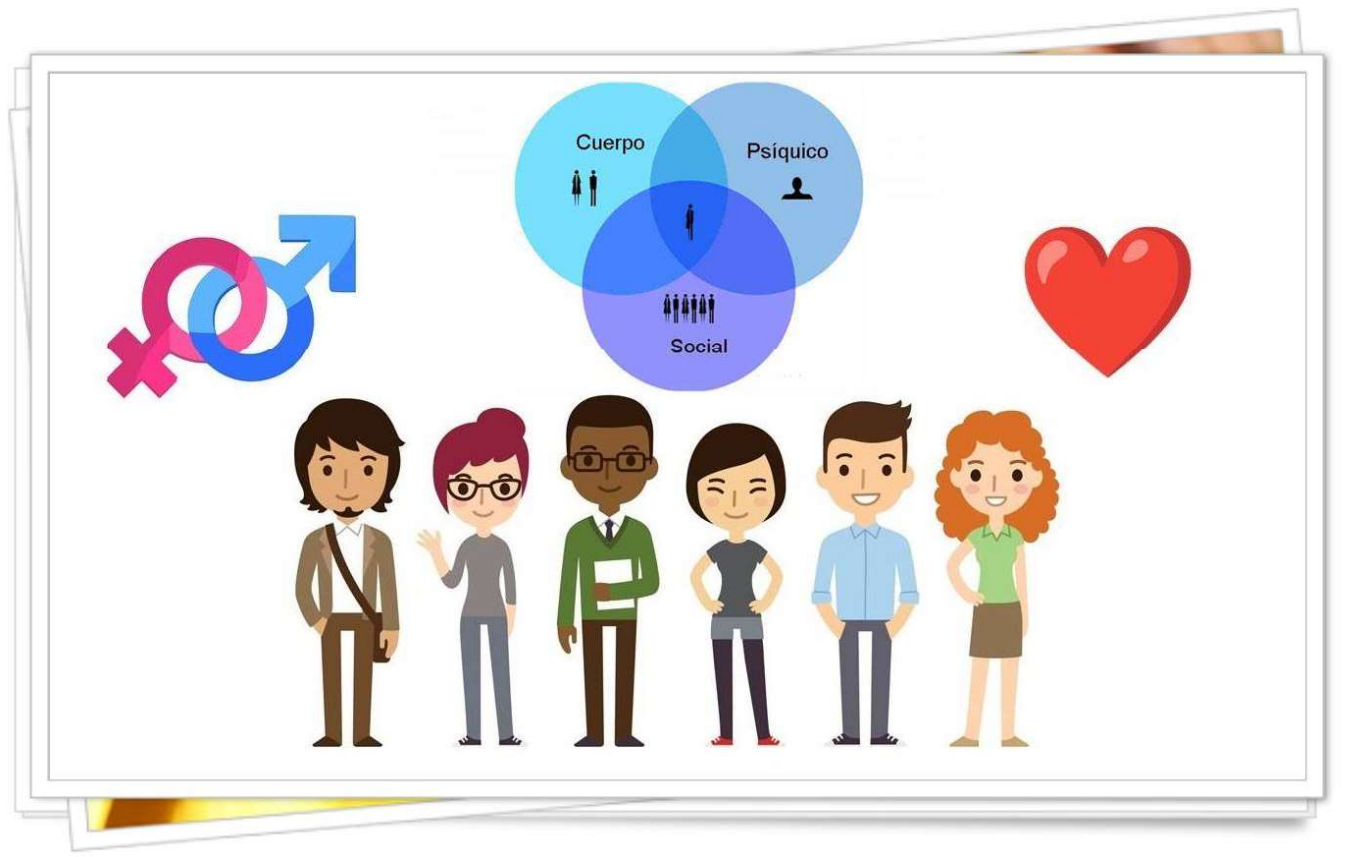
Educación afectivo sexual

Daniel Casal López
Dpto. de Orientación

Propósito

- Visión general de la educación afectivo-sexual.
- Cómo los padres pueden apoyar a sus hijos.

¿Qué es SEXUALIDAD?



¿Y la educación afectivo sexual?

¿Quiénes educan?

La educación afectivo sexual NO debería ser algo especial.

LA EDUCACIÓN SEXUAL SIEMPRE SE DA INCLUSO CUANDO NO NOS HACEMOS CARGO DE ELLA

Cuando NO nos hacemos cargo de esta educación sexual

LES INCULCAMOS QUE:

- No es importante para la vida.
- Me avergüenzo de la mía.
- Para mi es algo feo y sucio.
- Me cuesta hablar de ella

¡ NO DEJEMOS ESTA TAREA AL AZAR!

ACTITUDES TOMADAS POR LOS ADULTOS

- EVADIMOS LAS PREGUNTAS
- CENSURAMOS Y REPRENDEMOS LOS COMPORTAMIENTOS "INCORRECTOS"
- PENSAMOS QUE NO ES NECESARIO EXPLICAR NADA Y OCULTAMOS TEMAS
- NOS AVERGONZAMOS Y RUBORIZAMOS ANTES LAS PREGUNTAS.

¿Cómo debe ser la información sobre la sexualidad que demos a nuestros hijos?

VERDADERA
Ajustarse a la realidad

CLARA
Comprensible para el niño

INDIVIDUAL
Cada niño tiene una necesidad

COMPLETA

OPORTUNA
Sobre los 3 años comienzan las preguntas sobre diferencias físicas, más tarde sobre el embarazo, el parto y la relación sexual

¿Qué engloba la educación afectivo sexual?

Conocer las conductas típicas de la infancia.
La educación de la intimidad.
Los interrogantes de nuestro origen.
Los cambios en la pubertad y la adolescencia y sus conductas y procesos sexuales.
Los nuevos sentimientos en la adolescencia.
La relación sexual.

Y si mi hijo no pregunta.....
Puede ser que:
-Ya se la haya preguantado a otra persona.
-Ha preguantado y se han reído.
-Se le ha dado una explicación falsa.
-Está influido por los tabúes.

La Educación Sexual Según la Edad de los Hijos

De 3 a 6 años	De 7 a 11 años	De 12 a 16 años
*Fomentar la curiosidad natural y responder a las preguntas de manera sencilla y honesta. *Enseñarles los nombres correctos de las partes del cuerpo. *Hablar sobre el respeto al propio cuerpo y al de los demás.	*Explicar los cambios físicos y emocionales de la pubertad. *Hablar sobre las relaciones y los sentimientos. *Enseñar sobre el respeto y el consentimiento.	Conversar sobre las relaciones afectivas y sexuales. *Hablar sobre la prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados. *Fomentar el diálogo abierto y el respeto mutuo.

VÍDEO

“ CÓMO HABLAR DE SEXUALIDAD CON LOS HIJOS,

por Nayara Malnero”